

IV Bieg Sitarski

Wyniki OPEN



2017-06-18, Biłgoraj

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny 5 km										
1.	807	Veretskyi Pavlo	Ukraina		M(30-39) / (Kl.gen.)	3:01	19,8	15:06,85	15:06,85	M(1)
2.	53	Kern Artur	Hrubieszów	Unia Hrubieszów	M(30-39) / (Kl.gen.)	3:04	19,5	15:22,90	15:24,33	M(2)
3.	805	Wojciechowski Michał	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M(20-29) / (Kl.gen.)	3:07	19,2	15:35,05	15:35,05	M(3)
4.	178	Dziuba Bogdan	Pysznica	Stalowowski Klub Biegacza	M(40-49) / (1)	3:08	19,1	15:41,52	15:41,82	M(4)
5.	73	Kuzdra Dariusz	Zamość	Agros Zamość	M(40-49) / (2)	3:11	18,8	15:56,41	15:56,41	M(5)
6.	809	Khomych Hryhorii		LKB Rudnik	M(20-29) / (1)	3:16	18,3	16:20,74	16:20,80	M(6)
7.	811	Raczyński Paweł	Annopol	SKB KRAŚNIK	M(20-29) / (2)	3:19	18,0	16:36,09	16:36,09	M(7)
8.	23	Ćwik Hubert	Zamość	Agros Zamość	M(40-49) / (3)	3:19	18,0	16:39,75	16:41,40	M(8)
9.	808	Homenko Wołodymyr	Luck	SK "KOVEL"	M(20-29) / (3)	3:23	17,6	16:57,78	16:57,78	M(9)
10.	172	Zmitrowicz Bogdan	Nowa Dęba	ZMITEK Team	M(40-49) / (4)	3:27	17,3	17:18,05	17:20,19	M(10)
11.	13	Buczak Rafał	Zamość	Rafał Buczak Team	M(20-29) / (4)	3:31	16,9	17:39,68	17:39,68	M(11)
12.	42	Hasiak Maciej	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	M(30-39) / (1)	3:32	16,9	17:41,24	17:42,63	M(12)
13.	16	Buryło Mateusz	Jodłówka	Perfect Runner Team/BBL Jarosław	M(20-29) / (5)	3:33	16,8	17:47,89	17:49,46	M(13)
14.	170	Zdunek Michał	Frampol		M(40-49) / (5)	3:33	16,8	17:47,91	17:49,72	M(14)
15.	79	Łancucki Stanisław	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(50-59) / (1)	3:33	16,8	17:49,22	17:50,69	M(15)
16.	47	Jamroz Michał	Biłgoraj	Znicz Biłgoraj	M(20-29) / (6)	3:34	16,7	17:51,72	17:55,53	M(16)
17.	69	Krupa Paweł	Agatówka	serwidrzewny.com	M(30-39) / (2)	3:34	16,7	17:54,30	17:56,83	M(17)
18.	112	Proszowski Piotr	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	M(40-49) / (6)	3:36	16,6	18:03,69	18:03,69	M(18)
19.	168	Wójs Grzegorz	Stalowa Wola		M(30-39) / (3)	3:37	16,5	18:09,68	18:11,50	M(19)
20.	120	Rycyk Grzegorz	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	M(40-49) / (7)	3:40	16,3	18:20,14	18:21,77	M(20)
21.	108	Planeta Marcin	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M(40-49) / (8)	3:40	16,3	18:22,31	18:24,93	M(21)
22.	164	Wojtak Mariusz	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	M(40-49) / (9)	3:42	16,2	18:30,61	18:33,31	M(22)
23.	114	Pyda Sylwester	Wola Radzięcka	Znicz Biłgoraj	M(17-19) / (1)	3:44	16,0	18:42,95	18:46,53	M(23)



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
24.	806	Kiliarska Valentyna	Nikdaer	LKB Rudnik	K(17-29) / (Kl.gen.)	3:46	15,9	18:51,44	18:51,44	K(1)
25.	99	Niesyn Adam	Gorzyce	Fartlek GO	M(40-49) / (10)	3:46	15,9	18:51,71	18:54,41	M(24)
26.	67	Krawczyk Maciej	Biłgoraj		M(30-39) / (4)	3:44	16,0	18:44,04	18:56,62	M(25)
27.	46	Jakubik Mirosław	Zaleszamy	Fartlek GO	M(50-59) / (2)	3:50	15,5	19:13,87	19:16,31	M(26)
28.	159	Wasilewska Joanna	Biłgoraj		K(30-39) / (Kl.gen.)	3:51	15,5	19:15,69	19:17,27	K(2)
29.	31	Gąbka Karol	Modliborzyce		M(17-19) / (2)	3:51	15,5	19:15,98	19:18,05	M(27)
30.	74	Lange Beata	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	K(40-49) / (Kl.gen.)	3:51	15,5	19:17,09	19:19,87	K(3)
31.	125	Siembida Małgorzata	Borki	Stalowowski Klub Biegacza	K(30-39) / (1)	3:53	15,4	19:25,91	19:28,69	K(4)
32.	56	Kiełbasa Damian	Zamość	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	M(30-39) / (5)	3:54	15,3	19:33,71	19:36,70	M(28)
33.	137	Szabat Wiesław	Annopol		M(50-59) / (3)	3:56	15,2	19:40,61	19:42,53	M(29)
34.	35	Gęśla Janusz	Chłopska Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(20-29) / (7)	3:56	15,2	19:41,95	19:44,29	M(30)
35.	100	Oczkowski Roman	Stalowa Wola	Amator	M(50-59) / (4)	3:56	15,2	19:43,90	19:46,43	M(31)
36.	49	Jargiło Robert	Jastkowice	SKB Stalowa wola	M(40-49) / (11)	3:56	15,1	19:44,55	19:47,85	M(32)
37.	157	Urbański Zbigniew	Nowa Dęba	ZMITEK Team	M(50-59) / (5)	3:57	15,1	19:46,10	19:49,40	M(33)
38.	124	Siek Kazimierz	Zabrze		M(40-49) / (12)	3:57	15,1	19:48,05	19:52,77	M(34)
39.	36	Gmiterek Tomasz	Lublin		M(40-49) / (13)	3:57	15,1	19:49,92	19:56,65	M(35)
40.	2	Augustyn Andrzej	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(50-59) / (6)	3:59	15,0	19:56,27	19:58,23	M(36)
41.	44	Hurkała Mateusz	Tereszpol	BSK Miód Kozacki	M(17-19) / (3)	4:00	14,9	20:01,92	20:03,81	M(37)
42.	122	Serafin Marek	Cmolas	OSP Cmolas	M(20-29) / (8)	4:03	14,8	20:15,36	20:18,38	M(38)
43.	141	Szkoda Robert	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(30-39) / (6)	4:03	14,7	20:16,35	20:20,09	M(39)
44.	148	Szymanik Adam	Tarnogród		M(30-39) / (7)	4:03	14,7	20:17,56	20:23,00	M(40)
45.	18	Chmiel Edmund	Nowa Dęba	ZMITEK Team	M(40-49) / (14)	4:04	14,6	20:24,58	20:28,66	M(41)
46.	180	Wiśniweski Sławomir	Biłgoraj	Marwin Biłgoraj	M(40-49) / (15)	4:05	14,6	20:27,76	20:32,81	M(42)
47.	71	Kulanin Karol	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(17-19) / (4)	4:06	14,6	20:32,27	20:34,88	M(43)
48.	154	Tutka Dominik	Biłgoraj		M(30-39) / (8)	4:06	14,6	20:30,39	20:37,28	M(44)
49.	158	Walania Kinga	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	K(30-39) / (2)	4:08	14,4	20:44,38	20:46,20	K(5)
50.	812	Obroślak Grzegorz	Lubaczów	Traper-Biegomania Lubaczów	M(40-49) / (16)	4:11	14,3	20:55,44	20:58,15	M(45)
51.	151	Trzeźwińska Anna	Kajetanówka		K(40-49) / (1)	4:10	14,3	20:53,86	20:59,23	K(6)
52.	115	Radawski Artur	Biłgoraj		M(30-39) / (9)	4:12	14,2	21:01,64	21:06,62	M(46)
53.	70	Kulanica Jarosław	Biłgoraj		M(30-39) / (10)	4:13	14,2	21:06,33	21:12,30	M(47)
54.	147	Szubiak Arkadiusz	Biłgoraj		M(40-49) / (17)	4:13	14,1	21:09,83	21:17,43	M(48)
55.	104	Piekutowski Jacek	Wola Mała		M(40-49) / (18)	4:16	14,0	21:20,14	21:23,52	M(49)
56.	810	Panasiuk Siergiej	Kovel	SK Kovel-LKB Rudnik	M(40-49) / (19)	4:16	14,0	21:23,87	21:24,07	M(50)

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
57.	113	Psiuk Andrzej	Stary Bidaczów		M(30-39) / (11)	4:16	14,0	21:24,98	21:24,98	M(51)
58.	51	Juśko Rafał	Ostrowiec Świętokrzyski		M(40-49) / (20)	4:16	14,0	21:23,64	21:28,75	M(52)
59.	146	Szpyt Ryszard	Biłgoraj	BUT Biłgoraj Ultra Trail	M(40-49) / (21)	4:17	13,9	21:26,60	21:29,71	M(53)
60.	3	Balicki Zbigniew	Zwierzyniec	Carabus Team	M(40-49) / (22)	4:18	13,9	21:31,76	21:37,59	M(54)
61.	105	Pierwocha Tomasz	Stalowa Wola		M(40-49) / (23)	4:18	13,9	21:32,28	21:38,56	M(55)
62.	177	Czereba Mariusz	Oleszyce	Run Run Oleszyce	M(40-49) / (24)	4:20	13,8	21:41,79	21:41,79	M(56)
63.	10	Blicharz Jacek	Biłgoraj		M(50-59) / (7)	4:19	13,8	21:38,10	21:43,27	M(57)
64.	804	Marciniak Kamil	Urszulin		M(20-29) / (9)	4:19	13,8	21:38,04	21:44,93	M(58)
65.	20	Czachor Rafał	Nowa Dęba		M(30-39) / (12)	4:20	13,7	21:44,83	21:51,77	M(59)
66.	89	Mazurek Krzysztof	Zamość		M(40-49) / (25)	4:22	13,6	21:54,94	21:59,33	M(60)
67.	175	Borowiec Mariusz	Stare Oleszyce	Run Run Oleszyce	M(40-49) / (26)	4:23	13,6	21:57,44	22:01,43	M(61)
68.	7	Bernaś Dariusz	Biłgoraj		M(40-49) / (27)	4:23	13,6	21:58,52	22:03,17	M(62)
69.	61	Kozak Sławomir	Zamość	Rozbiegany Zamość	M(40-49) / (28)	4:24	13,6	22:00,79	22:04,74	M(63)
70.	81	Łukasik Paweł	Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	M(20-29) / (10)	4:24	13,6	22:00,30	22:09,10	M(64)
71.	17	Bździuch Sławek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(40-49) / (29)	4:24	13,5	22:04,68	22:15,20	M(65)
72.	103	Perykasz Mariusz	Przeworsk	Przeworska grupa biegowa	M(40-49) / (30)	4:26	13,5	22:11,72	22:16,77	M(66)
73.	121	Ryczko Andrzej	Biłgoraj		M(30-39) / (13)	4:26	13,5	22:12,50	22:17,82	M(67)
74.	132	Starońska Dorota	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(30-39) / (3)	4:26	13,4	22:14,43	22:18,38	K(7)
75.	117	Rochowski Piotr	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(50-59) / (8)	4:27	13,4	22:18,52	22:22,99	M(68)
76.	88	Marzec Dariusz	Tereszpol Zygmunt		M(50-59) / (9)	4:27	13,4	22:18,19	22:26,99	M(69)
77.	90	Młynarski Stanisław	Zarzecze k. Niska	SKB Stalowa Wola	M(60-69) / (1)	4:29	13,3	22:28,54	22:28,54	M(70)
78.	91	Momot Michał	Janów Lubelski		M(30-39) / (14)	4:29	13,3	22:25,08	22:31,89	M(71)
79.	6	Bednarz Andrzej	Sól		M(40-49) / (31)	4:29	13,3	22:28,30	22:37,25	M(72)
80.	802	Paczos Barbara	Mielec	STAL Mielec MASTERS	K(50+) / (1)	4:31	13,2	22:35,48	22:38,40	K(8)
81.	144	Szpunar Daniel	Łańcut		M(20-29) / (11)	4:31	13,2	22:39,06	22:46,50	M(73)
82.	801	Smolewicz Janusz	Rzeszów	Handloplex-r-w	M(60-69) / (2)	4:32	13,1	22:44,72	22:48,87	M(74)
83.	143	Szpinda Sebastian	Biłgoraj	BUT Biłgoraj	M(30-39) / (15)	4:31	13,2	22:37,15	22:50,89	M(75)
84.	127	Skiba Witold	Lubaczów	biegomania lubaczów	M(50-59) / (10)	4:33	13,1	22:49,78	22:54,37	M(76)
85.	19	Czachor Marcin	Kolbuszowa		M(20-29) / (12)	4:33	13,1	22:45,75	22:54,57	M(77)
86.	134	Swacha Piotr	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(30-39) / (16)	4:34	13,1	22:52,12	22:57,49	M(78)
87.	32	Gąsior Jan	Susiec	OSP Susiec	M(50-59) / (11)	4:37	12,9	23:08,07	23:17,63	M(79)
88.	176	Borowiec Patryk	Stare Oleszyce		M(17-19) / (5)	4:39	12,8	23:19,58	23:24,51	M(80)
89.	66	Krawczak Jan Marian	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	M(60-69) / (3)	4:40	12,8	23:23,54	23:29,27	M(81)

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
90.	84	Machnikowska Kornelia	Lubartów	Rafał Buczak Team	K(17-29) / (1)	4:41	12,7	23:27,22	23:29,93	K(9)
91.	12	Brzyska Marcelina	Biłgoraj		K(17-29) / (2)	4:42	12,7	23:32,15	23:38,11	K(10)
92.	101	Oleksak Tomasz	Nisko	Planeta Nisko	M(50-59) / (12)	4:44	12,6	23:41,40	23:44,59	M(82)
93.	55	Kielar Daniel	Cieszanów	RUN FOR FUN	M(30-39) / (17)	4:43	12,6	23:38,93	23:44,76	M(83)
94.	80	Łukasik Zbyszek	Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	M(50-59) / (13)	4:44	12,6	23:41,57	23:45,92	M(84)
95.	94	Myszak Sławomir	Biłgoraj		M(40-49) / (32)	4:44	12,6	23:42,33	23:48,48	M(85)
96.	171	Zięzio Tomasz	Tomaszów Lubelski	SG. Aktywny Dynów	M(40-49) / (33)	4:47	12,5	23:58,32	24:07,86	M(86)
97.	1	Andrasz Paweł	Przemyśl		M(20-29) / (13)	4:49	12,4	24:07,28	24:14,57	M(87)
98.	50	Jarocka -Reczek Małgorzata	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(40-49) / (2)	4:49	12,4	24:08,84	24:14,94	K(11)
99.	150	Śnieżek Krzysztof	Nisko	Planeta Nisko	M(50-59) / (14)	4:48	12,4	24:04,90	24:15,01	M(88)
100.	160	Wiatrowicz Barbara	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(50+) / (2)	4:49	12,4	24:09,29	24:16,18	K(12)
101.	65	Krajewski Przemysław	Warszawa	Leczo Team	M(40-49) / (34)	4:50	12,3	24:14,41	24:25,30	M(89)
102.	129	Skrzypczak Barbara	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(30-39) / (4)	4:53	12,2	24:27,96	24:32,04	K(13)
103.	126	Siembida Gertruda	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(30-39) / (5)	4:53	12,2	24:28,44	24:34,72	K(14)
104.	5	Bąk Stanisław	Biłgoraj		M(50-59) / (15)	4:53	12,2	24:27,44	24:38,06	M(90)
105.	123	Serafin Wojciech	Biłgoraj	Miłośnicy Tańca	M(30-39) / (18)	4:54	12,2	24:31,24	24:38,13	M(91)
106.	8	Blacha Jarek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(30-39) / (19)	4:55	12,1	24:36,46	24:42,61	M(92)
107.	149	Szymański Adam	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(60-69) / (4)	4:57	12,1	24:46,44	24:49,63	M(93)
108.	803	Ogonowski Rafał	Biłgoraj		M(20-29) / (14)	4:58	12,0	24:50,95	25:04,12	M(94)
109.	97	Niemiec Andrzej	Stalowa Wola		M(60-69) / (5)	5:00	11,9	25:02,96	25:08,99	M(95)
110.	133	Strzałka Jerzy	Biłgoraj		M(40-49) / (35)	5:01	11,9	25:09,56	25:13,17	M(96)
111.	155	Tylutki Agnieszka	Tarnobrzeg	UKS Siedleszczany Nordic Walking	K(40-49) / (3)	5:02	11,8	25:13,17	25:15,51	K(15)
112.	130	Sokalska-Pizun Roksana	Zamość	Rozbiegany Zamość	K(17-29) / (3)	5:02	11,8	25:12,80	25:17,19	K(16)
113.	174	Żurawski Mieczysław	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	M(60-69) / (6)	5:02	11,8	25:14,68	25:20,65	M(97)
114.	102	Patro Jacek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(30-39) / (20)	5:03	11,8	25:16,52	25:22,67	M(98)
115.	95	Nalepa Tomasz	Janów Lubelski		M(40-49) / (36)	5:03	11,8	25:17,28	25:24,73	M(99)
116.	9	Blacha Agata	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	K(30-39) / (6)	5:03	11,8	25:18,78	25:25,12	K(17)
117.	813	Szczygieł Anna	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K(40-49) / (4)	5:04	11,8	25:23,10	25:25,45	K(18)
118.	43	Hunia Karolina	Zagórz		K(30-39) / (7)	5:05	11,7	25:28,34	25:34,83	K(19)
119.	169	Zawiślak Mateusz	Warszawa		M(20-29) / (15)	5:04	11,8	25:24,61	25:36,13	M(100)
120.	60	Koman Krzysztof	Biłgoraj		M(40-49) / (37)	5:06	11,7	25:30,96	25:40,05	M(101)
121.	111	Procner Leszek	Gromada		M(50-59) / (16)	5:07	11,7	25:37,10	25:44,93	M(102)
122.	25	Droździel Tomasz	Biłgoraj		M(20-29) / (16)	5:09	11,6	25:45,42	25:54,57	M(103)

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
123.	816	Kowal Mateusz	Biłgoraj		M(17-19) / (6)	5:10	11,5	25:54,67	25:54,67	M(104)
124.	817	Spozowski Jakub	Biłgoraj		M(17-19) / (7)	5:09	11,6	25:47,65	25:55,49	M(105)
125.	72	Kuropatwa Kazimierz	Przemysł	Zryw Buszkowiczki-PTC Przemysl	M(70+) / (1)	5:11	11,5	25:56,23	26:02,94	M(106)
126.	135	Swatowski Jakub	Biłgoraj		M(20-29) / (17)	5:10	11,5	25:53,71	26:05,47	M(107)
127.	98	Niemiec Paulina	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	K(30-39) / (8)	5:13	11,4	26:09,47	26:10,76	K(20)
128.	166	Wołoszyn Mariusz	Biłgoraj		M(40-49) / (38)	5:14	11,4	26:10,70	26:15,34	M(108)
129.	116	Robak Marcin	Biłgoraj		M(30-39) / (21)	5:13	11,4	26:05,71	26:16,75	M(109)
130.	152	Turczyńska Monika	Warszawa	Leczo team	K(40-49) / (5)	5:14	11,4	26:10,58	26:20,98	K(21)
131.	30	Frańczak Barbara	Stalowa Wola		K(40-49) / (6)	5:15	11,3	26:19,04	26:27,84	K(22)
132.	24	Dąbek Urszula	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	K(50+) / (3)	5:20	11,2	26:40,39	26:44,73	K(23)
133.	59	Kochowska Elżbieta	Sokolniki	Bbl Tarnobrzeg	K(40-49) / (7)	5:20	11,2	26:43,30	26:47,24	K(24)
134.	58	Kmieć Piotr	Biłgoraj		M(30-39) / (22)	5:19	11,2	26:36,25	26:47,53	M(110)
135.	77	Lis Dariusz	Zamość	Attyla Running Club	M(50-59) / (17)	5:20	11,2	26:42,63	26:52,93	M(111)
136.	118	Rogozińska-Kozak Dagmara	Zamość	Rozbiegany Zamość	K(30-39) / (9)	5:24	11,0	27:04,40	27:09,13	K(25)
137.	87	Markiewicz Lucyna	Grębów	Stalowowolski Klub Biegacza	K(40-49) / (8)	5:24	11,0	27:02,94	27:11,21	K(26)
138.	4	Bator Anna	Gwoźnica Górna		K(30-39) / (10)	5:26	11,0	27:12,56	27:17,03	K(27)
139.	161	Winiarz Beata	Cieszanów		K(40-49) / (9)	5:26	11,0	27:11,98	27:17,09	K(28)
140.	162	Witko Adam	Adamówka		M(17-19) / (8)	5:26	11,0	27:12,16	27:22,47	M(112)
141.	110	Polak Irena	Biłgoraj	PZU Team	K(50+) / (4)	5:28	10,9	27:20,14	27:27,18	K(29)
142.	142	Szpinda Marta	Biłgoraj		K(30-39) / (11)	5:27	10,9	27:18,42	27:27,39	K(30)
143.	128	Skrzeszewska Monika	Stalowa Wola	Fartlek GO	K(40-49) / (10)	5:28	10,9	27:20,41	27:28,86	K(31)
144.	83	Łukasik Kinga	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	K(17-29) / (4)	5:28	10,9	27:23,32	27:32,41	K(32)
145.	75	Lebioda Anna	Pysznica	SKB Stalowa Wola	K(30-39) / (12)	5:29	10,9	27:25,86	27:34,10	K(33)
146.	165	Wolak Katarzyna	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	K(40-49) / (11)	5:29	10,9	27:25,99	27:34,61	K(34)
147.	78	Lustych Małgorzata	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	K(50+) / (5)	5:29	10,9	27:27,38	27:35,04	K(35)
148.	814	Makuch Joanna	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K(30-39) / (13)	5:30	10,8	27:33,14	27:35,66	K(36)
149.	63	Kraczek Paweł	Biłgoraj		M(30-39) / (23)	5:34	10,7	27:53,17	27:56,36	M(113)
150.	167	Woźniak Grażyna	Nisko	Planeta Nisko	K(30-39) / (14)	5:33	10,7	27:48,74	27:57,02	K(37)
151.	21	Czopor-Hasiak Urszula	Nisko	SKB Stalowa Wola	K(50+) / (6)	5:35	10,7	27:57,28	27:57,28	K(38)
152.	173	Zwolak Tomasz	Zamość		M(30-39) / (24)	5:38	10,6	28:13,64	28:25,32	M(114)
153.	179	Turczanik Urszula	Dąbrowa		K(30-39) / (15)	5:40	10,5	28:24,10	28:27,84	K(39)
154.	93	Monastyrski Andrzej	Zamość	Attyla running club	M(30-39) / (25)	5:40	10,5	28:20,68	28:31,09	M(115)
155.	92	Monastyrska Anna	Zamość	Attyla running club	K(30-39) / (16)	5:40	10,5	28:20,60	28:31,68	K(40)

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
156.	57	Kłoczek Szymon	Sitaniec	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	M(20-29) / (18)	5:43	10,4	28:35,80	28:42,53	M(116)
157.	54	Kicińska Dorota	Przemyśl		K(40-49) / (12)	5:43	10,4	28:38,63	28:44,46	K(41)
158.	156	Urbańska Alina	Nowa Dęba	ZMITEK Team	K(50+) / (7)	5:46	10,4	28:50,01	29:00,54	K(42)
159.	38	Grabias Jarosław	Biłgoraj		M(30-39) / (26)	5:47	10,3	28:55,84	29:03,35	M(117)
160.	86	Marczak Grażyna	Warszawa	Leczo Team	K(50+) / (8)	5:47	10,3	28:57,69	29:08,52	K(43)
161.	39	Hasiak Jarosław	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(50-59) / (18)	5:49	10,3	29:06,25	29:11,36	M(118)
162.	64	Kraczek Joanna	Biłgoraj		K(30-39) / (17)	5:50	10,2	29:11,11	29:14,30	K(44)
163.	145	Szpyt Justyna	Biłgoraj		K(40-49) / (13)	5:49	10,2	29:09,48	29:18,14	K(45)
164.	107	Pilawa Bogumił	Lubaczów	Run Run Oleszyce	M(50-59) / (19)	5:49	10,2	29:07,85	29:18,38	M(119)
165.	45	Hyz Marek	Biłgoraj	OTM-Biłgoraj	M(40-49) / (39)	5:49	10,3	29:05,88	29:18,38	M(120)
166.	14	Buczko Marek	Oleszyce	Run Run Oleszyce	M(50-59) / (20)	5:49	10,2	29:08,46	29:18,60	M(121)
167.	106	Pikor Jacek	Zamość		M(40-49) / (40)	5:49	10,3	29:06,32	29:18,64	M(122)
168.	82	Łukasik Monika	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	K(40-49) / (14)	5:51	10,2	29:16,98	29:26,18	K(46)
169.	26	Dworniczak Katarzyna	Gorzków		K(30-39) / (18)	5:52	10,2	29:20,08	29:28,96	K(47)
170.	109	Planeta Ewelina	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	K(40-49) / (15)	5:52	10,1	29:24,72	29:33,94	K(48)
171.	153	Turza Mirosław	Dachnow	Biegomania Lubaczów	M(30-39) / (27)	5:54	10,1	29:31,90	29:39,66	M(123)
172.	131	Sopel Wiesława	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K(30-39) / (19)	5:56	10,0	29:44,65	29:46,32	K(49)
173.	68	Król Edward	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(70+) / (2)	5:56	10,1	29:41,53	29:47,76	M(124)
174.	37	Gontarz Aleksandra	Biłgoraj		K(30-39) / (20)	5:56	10,0	29:43,60	29:57,04	K(50)
175.	40	Hasiak Grzegorz	Biłgoraj		M(50-59) / (21)	6:03	9,9	30:17,90	30:22,94	M(125)
176.	41	Hasiak Aleksandra	Biłgoraj		K(17-29) / (5)	6:03	9,8	30:18,28	30:23,20	K(51)
177.	138	Szajda Adam	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M(70+) / (3)	6:05	9,8	30:26,36	30:34,80	M(126)
178.	34	Gębuś Grzegorz	Milcza	Stalowowski Klub Biegacza	M(30-39) / (28)	6:17	9,5	31:29,55	31:38,77	M(127)
179.	48	Janczyk Joanna	Gorzyce		K(17-29) / (6)	6:17	9,5	31:29,75	31:39,05	K(52)
180.	15	Buczko Marysia	Oleszyce	Run Run Oleszyce	K(50+) / (9)	6:21	9,4	31:47,50	31:56,86	K(53)
181.	22	Czuk Zofia	Biłgoraj		K(30-39) / (21)	6:25	9,3	32:09,63	32:11,64	K(54)
182.	28	Flis Jadwiga	Dereźnia Zagrody		K(40-49) / (16)	6:26	9,3	32:10,67	32:18,32	K(55)
183.	136	Szabat Ewa	Łazory		K(30-39) / (22)	6:31	9,1	32:38,37	32:41,48	K(56)
184.	96	Niedźwiecka Beata	Oleszyce	Run Run Oleszyce	K(40-49) / (17)	6:33	9,1	32:49,02	32:58,38	K(57)
185.	76	Leńczuk Agnieszka	Biłgoraj		K(40-49) / (18)	7:03	8,5	35:15,34	35:17,35	K(58)
186.	52	Kazio Alina	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K(50+) / (10)	7:19	8,1	36:35,83	36:37,89	K(59)
187.	163	Włodarczyk Marian	Skarżysko-Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	M(50-59) / (22)	7:19	8,1	36:35,69	36:38,03	M(128)
188.	33	Gelmuda Marta	Cieszanów		K(40-49) / (19)	7:58	7,5	39:50,13	39:55,67	K(60)

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	-------	-------	-----

Liczba uczestników: 188