

III BIEG SITARSKI

19 czerwca 2016 r.

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

WSPÓŁORGANIZATORZY

- LKS Znicz Biłgoraj
- Inicjatywa Biłgoraj Biega

TERMIN

- 19 czerwca 2016 r.
- Start Biegu Głównego – Stadion OSiR przy ul. Targowej 15, godz. 15:00

DYSTANSE

- BIEG GŁÓWNY – 5 km
- Bieg Przedszkolaka – 200m
- Bieg z Łabędziem (open) – 1000 m – startują wszyscy chętni, nordic walking, dzieci szkół podstawowych, rodziny (*min. 3 osoby*), osoby na wózkach...)

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania w Biłgoraju jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu i zdrowego trybu życia
- Uświetnienie obchodów Dni Biłgoraja
- Współzawodnictwo w ramach Grand Prix biegów w widłach Wisły i Sanu.

PROGRAM IMPREZY:

- **12:00 – 14:00** – przyjmowanie zgłoszeń do biegów i odbiór pakietów startowych (Biuro Zawodów - hala sportowa OSiR, ul. Targowa 15)
- **14:30** – Bieg Przedszkolaka - 200 m
- **14:45** – start do Biegu z Łabędziem – 1000 m
- **15:00** – **Bieg Główny (5 km) - Start i Meta** Stadion OSiR
- **16:00** – **Dekoracje:** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, losowanie nagród wśród uczestników biegów, oficjalne zakończenie.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność)
- rocznikowo ukończyły 16 lat (ur. 1999 r.)
- wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu

Osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 16 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu głównym (druk będzie dostępny na stronie www.biegsitarski.lbl.pl)



ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

- Zgłoszenia elektroniczne do dnia 13.06.2016 r. godz. 12:00 pod adresem: www.biegstarski.lbl.pl. Opłata startowa (płatność on-line za pomocą TPAY.com na stronie firmy Timekeeper) wynosi 30 zł. Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 15.06.2016 r. zostaną usunięte z listy startowej.
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata
- W przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń elektronicznych (150 osób) zgłoszenia przyjmowane będą dodatkowo w dniu startu w godz. 12:00 – 14:30 (w Biurze Zawodów – Hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15). Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 45 zł.
- Z opłaty zwolnione są osoby niepełnoletnie i powyżej 70 roku życia.

ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO:

W biegu głównym obowiązywać będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, plus dodatkowo klasyfikacje wiekowe w kategoriach:

- Klasyfikacja mężczyzn
 - M 16 – 19 lat
 - M 20 – 29 lat
 - M 30 – 39 lat
 - M 40 – 49 lat
 - M 50 – 59 lat
 - M > 60 lat
 - Klasyfikacja kobiet
 - K 16–35 lat
 - K 36–50 lat
 - K > 50 lat
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej NIE BĘDĄ DUBLOWANE!
- Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby.
- Limit uczestników ograniczony jest do 150 osób.
- W dniu zawodów ilość pakietów startowych ograniczona.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym przydzielonym przez organizatora.
- Limit czasowy - 50 minut.
- Organizator zapewnia: szatnie i prysznice (w obiektach OSiR przy ul. Targowej)
 - Zabezpieczenie medyczne.
 - Elektroniczny pomiar czasów
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną jezdni).

NAGRODY I UPOMINKI:

- Za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody finansowe lub rzeczowe
- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe lub rzeczowe
- Przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Biłgoraja, „seniorów” biegu, losowanie upominków wśród wszystkich uczestników biegów (i inne w zależności od pozyskania sponsorów).

Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej otrzymają pakiet startowy (m.in. numer startowy, posiłek, medal – pamiątkę ukończenia biegu).

INNE

Karty zgłoszeniowe do biegów dla dzieci i osób niepełnoletnich startujących w biegu głównym do pobrania na www.biegsitarski.lbl.pl

- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.
- Aktualne informacje na stronach:
 - www.biegsitarski.lbl.pl
 - www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/
 - www.osir.lbl.pl