

REGULAMIN
I Bieg Sitarski
22 czerwca 2014 r.

ORGANIZATORZY:

- LKS Znicz Biłgoraj
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju
- Inicjatywa Biłgoraj Biega

TERMIN

- 22 czerwca 2014 r.
- Start Biegu Głównego – Stadion OSiR przy ul. Targowej 15, godz. 11:30

DYSTANSE

- BIEG GŁÓWNY – 5 km
- Bieg Przedszkolaka – 200m
- Bieg OPEN – 1200 m – startują biegacze nie uczestniczący w biegu głównym, Nordic Walking, dzieci szkół podstawowych, rolki, rodziny (*min. 3 osoby*), osoby na wózkach...)

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania w Biłgoraju jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu i zdrowego trybu życia
- Popularyzacja Dni Kultury Kresowej i miasta Biłgoraj

PROGRAM IMPREZY:

- **9:00 – 11:00** – przyjmowanie zgłoszeń do biegów w Biurze Zawodów i odbiór pakietów startowych (hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15)

Uwaga!

Od godz. 11:30 Biuro Zawodów umiejscowione będzie w gmachu Urzędu Miasta (Plac Wolności 16).

- **11:30 – Bieg Główny (5 km).** Stadion OSiR (**Start**) – ul. Targowa – ul. Lubelska – ul. Kościuszki (**3 okrążenia**) – Plac Wolności (**Meta**)
- **12:30 – Bieg Przedszkolaka**
- **12:45** – start do biegu OPEN – dla wszystkich chętnych bez ograniczenia wiekowego i kategorii wiekowych – 1 okrążenie trasy: Plac Wolności przy Urzędzie Miasta - Rondo przy ul. Nadstawnej
- **13:00 – Dekoracje:** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, losowanie nagród wśród uczestników biegów, oficjalne zakończenie.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby które:

- Ukończyły 16-ty rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej)
- Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu głównym (druk będzie dostępny na stronie www.biegsitarski.lbl.pl)

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

- Zgłoszenia elektroniczne do dnia 17.06.2014 r. godz. 12:00 pod adresem:
www.bięgsitarski.lbl.pl . Opłata startowa wynosi 15 zł płatna na konto: 19 9602 0007 0000 0534 2000 0001, w tytule proszę zamieścić imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość, z dopiskiem „BIEG SITARSKI”
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata.
- W przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń elektronicznych (200 osób) zgłoszenia przyjmowane będą dodatkowo w dniu startu w godz. 9:00 – 11:00 (w Biurze Zawodów – Hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15). Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 20 zł.
- Z opłaty zwolnione są osoby niepełnoletnie i powyżej 60 roku życia.

ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO:

W biegu głównym obowiązywać będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, plus dodatkowo klasyfikacje wiekowe w kategoriach:

- Klasyfikacja mężczyzn
 - M 16 – 19 lat
 - M 20 – 29 lat
 - M 30 – 39 lat
 - M 40 – 49 lat
 - M 50 – 59 lat
 - M > 60 lat
- Klasyfikacja kobiet
 - K 16–35 lat
 - K > 35 lat
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej NIE BĘDĄ DUBLOWANE!
- Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby.
- Limit uczestników ograniczony jest do 200 osób.
- W dniu zawodów ilość pakietów startowych ograniczona.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym przydzielonym przez organizatora.
- Na mecie biegu głównego będą do dyspozycji napoje.
- Limit czasowy - 40 minut.
- Organizator zapewnia, szatnie i prysznice (w obiektach OSiR przy ul. Targowej)
- Zabezpieczenie medyczne.
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.

NAGRODY I UPOMINKI:

- Za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody finansowe
- Za zajęcie miejsc I – III kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe

- Przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Biłgoraja, najstarszych uczestników (i inne w zależności od pozyskania sponsorów).

Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy dokonają zgłoszenia internetowego otrzymają w ramach pakietu startowego pamiątkowe medale.

INNE

Karty zgłoszeniowe do biegów dla dzieci i osób niepełnoletnich startujących w biegu głównym do pobrania na www.biegsitarski.lbl.pl

- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.
- Zaleca się pozostawienie samochodów na parkingu przy ul. Targowej.
- Aktualne informacje na stronach:
 - www.biegsitarski.lbl.pl
 - www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/

Dofinansowano ze środków: Programu "Działaj Lokalnie VIII" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce, Gminę Miasto Biłgoraj, Gminę Biłgoraj i Firmę AMBRA SA.